

15.043 - Šúl'ance s orechmi

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Zemiaky | kg | 11 | 8,8 | 15 | 12 | 20 | 16 | 25 | 20,4 | | |
| Múka hrubá | kg | 8 | 8 | 9 | 9 | 11,5 | 11,5 | 12,5 | 12,5 | | |
| Krupica | kg | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,7 | 1 | 1 | | |
| Soľ | kg | 0,07 | 0,07 | 0,09 | 0,09 | 0,1 | 0,1 | 0,12 | 0,12 | | |
| Vajcia | ks | 7 | 0,35 | 9 | 0,45 | 12 | 0,6 | 16 | 0,8 | | |
| Olej | kg | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,5 | | |
| Cukor práškový | kg | 1,3 | 1,3 | 1,5 | 1,5 | 1,9 | 1,9 | 2 | 2 | | |
| Maslo | kg | 1,5 | 1,5 | 1,8 | 1,8 | 2,2 | 2,2 | 2,5 | 2,5 | | |
| Orechy vlašské | kg | 1,3 | 1,3 | 1,5 | 1,5 | 1,9 | 1,9 | 2 | 2 | | |

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko, 8 - Orechy

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| porcia šúľance : | 154 | 200 | 232 | 300 | |
| posýpka : | 26 | 30 | 38 | 40 | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 180 | 230 | 270 | 340 | |

Technologický postup:

Umyté zemiaky uvaríme v šupke, vychladené očistíme, zomelieme a zmiešame s múkou, krupicou a vajcami. Vypracujeme cesto, ktoré rozvalkáme nahrubo (1cm), formujeme a krájame šúľance. Uvaríme v slanej vode, pomastíme olejom. Pred podávaním posypeme orechovou posýpkou. Polejeme rozpusteným maslom.

Posýpka: olúpané vlašské orechy pomelieme a spojíme s práškovým cukrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]